



Το βιβλίο «**Γιατί δεν κοιμάσαι, μαμά;**» του Μάκη Τσίτα προσφέρει μια τρυφερή και γεμάτη χιούμορ ματιά στην καθημερινότητα μιας μητέρας και στη σχέση με το παιδί της, ενώ αγγίζει τον σύγχρονο προβληματισμό γύρω από το άγχος και τις ατελείωτες υποχρεώσεις που απασχολούν τους γονείς. Το βιβλίο αυτό συνδυάζει την ανάλαφρη αφήγηση με γνήσιο συναισθηματισμό, καθιστώντας το ιδανικό για παιδιά και τους γονείς τους, που μπορούν να ταυτιστούν με τα μικρά και μεγάλα άγχη που μπορεί να "κλέβουν" τον ύπνο.

Στοιχεία που Ξεχωρίζουν

1. Εξαιρετική Αφήγηση από τη Σκοπιά του Παιδιού:

Ο Τσίτας επιλέγει να αφηγηθεί την ιστορία μέσα από τη σκοπιά του μικρού Χάρη, κάνοντάς την ιδιαίτερα οικεία και ζεστή για τους νεαρούς αναγνώστες. Ο Χάρης, αντιλαμβανόμενος το άγχος της μαμάς του, προσπαθεί να την ηρεμήσει με απλούς τρόπους, όπως λέγοντας της ιστορίες και υπενθυμίζοντάς της να χαλαρώσει. Η παιδική του αθωότητα δημιουργεί μια συγκινητική αντίθεση με τις σκέψεις και τα βάρη της μητέρας του.

2. Εκφραστική, Απλή Γλώσσα:

Η γλώσσα είναι απλή και γεμάτη αγάπη, με εκφραστικότητα που κάνει τα συναισθήματα των ηρώων εύκολα αντιληπτά. Χρησιμοποιεί ένα τρυφερό ύφος, που διατηρεί το ενδιαφέρον των παιδιών και κάνει την ιστορία προσιτή, ενώ ενθαρρύνει τους μικρούς αναγνώστες να κατανοήσουν και να εκφράσουν τα δικά τους συναισθήματα. Οι φράσεις είναι γεμάτες χιούμορ και ζωντάνια, αποδίδοντας καλά τον χαρακτήρα του Χάρη, αλλά και την ανησυχία της μητέρας του.

3. Η Θεματική της Ανησυχίας και της Αποφόρτισης:

Η ιστορία ασχολείται με το άγχος που νιώθουν οι ενήλικες και τον αντίκτυπο που μπορεί να έχει στη ζωή τους. Η μητέρα, όσο και αν προσπαθεί, δεν μπορεί να χαλαρώσει λόγω των πολλαπλών υποχρεώσεών της, και συνεχώς της έρχονται στο μυαλό καθημερινές εκκρεμότητες. Η προσέγγιση είναι τόσο απλή και προσιτή, που οι γονείς μπορούν να ταυτιστούν άμεσα με το περιεχόμενο, ενώ τα παιδιά μαθαίνουν να αναγνωρίζουν το άγχος και να προσφέρουν υποστήριξη.

4. Ανάπτυξη Θετικών Αξιών και Δεσμού Γονέα-Παιδιού:

Μέσα από τη σχέση του Χάρη με τη μητέρα του, το βιβλίο προωθεί αξίες όπως η ενσυναίσθηση, η υπομονή και η αλληλοϋποστήριξη. Ο Χάρης, με τη σειρά του, μαθαίνει να είναι υποστηρικτικός και ευγενικός, ενώ η μαμά του βλέπει την αγάπη και τη φροντίδα του. Αυτή η σχέση προσφέρει ένα υπέροχο πρότυπο για τα παιδιά, καθώς κατανοούν ότι μπορούν να στηρίζουν τους γονείς τους, ακόμη κι αν είναι μικρά.

5. Εικονογράφηση που Συμπληρώνει την Αφήγηση:

Η εικονογράφηση είναι γεμάτη χρώμα και ζωντάνια, δίνοντας έμφαση στα συναισθήματα και την αλληλεπίδραση μεταξύ της μητέρας και του Χάρη. Οι εικόνες αποτυπώνουν όμορφα την οικειότητα του δωματίου, την τρυφερή ατμόσφαιρα και τις εκφράσεις των ηρώων, κάνοντας την ιστορία πιο προσιτή και ελκυστική.

Το «**Γιατί δεν κοιμάσαι, μαμά;**» είναι μια τρυφερή ιστορία που μιλάει στις καρδιές τόσο των παιδιών όσο και των γονιών τους. Ο Μάκης Τσίτας καταφέρνει να φέρει στο προσκήνιο μια καθημερινή ανησυχία με χιούμορ και ευαισθησία, υπενθυμίζοντας στους αναγνώστες πως η φροντίδα και η ενσυναίσθηση δεν έχουν ηλικία. Πρόκειται για ένα βιβλίο που προάγει τον οικογενειακό δεσμό και την κατανόηση, ενώ ταυτόχρονα δημιουργεί ένα ασφαλές πλαίσιο για τα παιδιά να εκφράσουν την αγάπη και την υποστήριξή τους προς τους γονείς τους.